

**SOYER-Bolzenschweißen
mit Sicherheit die
bessere Verbindung**

Wir sind ein innovatives, leistungsfähiges mittelständisches Unternehmen mit nahezu 40-jähriger Fachkompetenz auf dem Gebiet der Bolzenschweißtechnik.



Wir bieten die Entwicklung und Herstellung, den Vertrieb und Service von Qualitätsprodukten und -leistungen preiswert, zuverlässig und kompetent aus einer Hand. Überzeugen Sie sich selbst.



Wir zählen zu den 100 innovativsten Unternehmen und 100 besten Arbeitgebern in Deutschland.

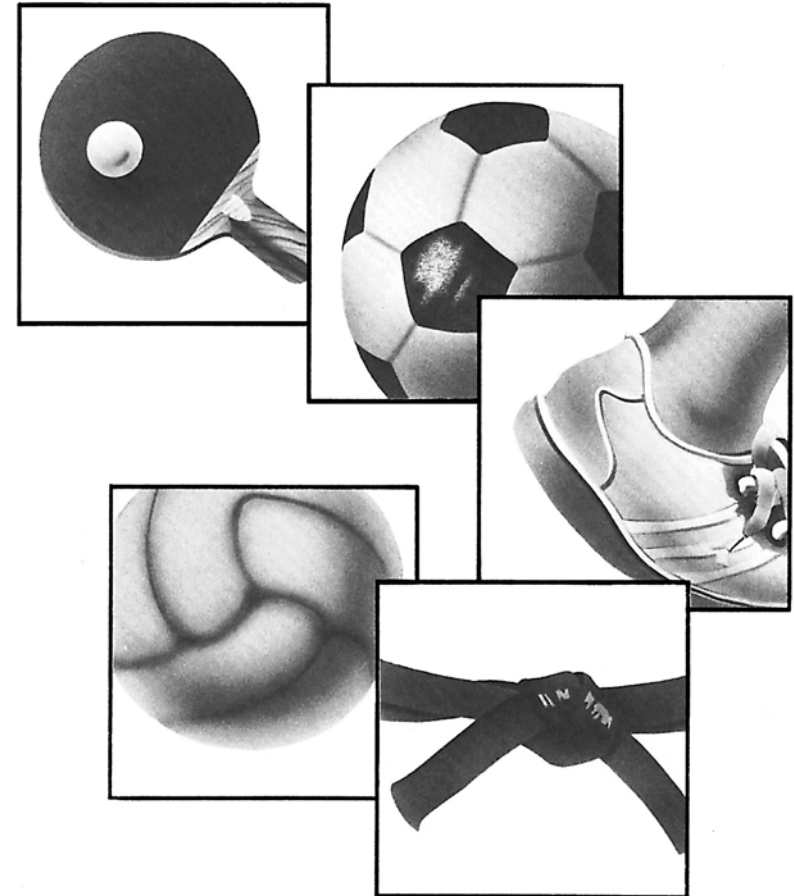


Das Bolzenschweißen ermöglicht das blitzschnelle Aufschweißen von metallischen Bolzen und Stiften auf metallische Werkstücke. Je nach Anforderung an die Schweißverbindung können Schweißbolzen von 1-30 mm Durchmesser und das Schweißverfahren mit Spitzen- oder Hubzündung angewendet werden. Wir bieten Standard- und Sonderlösungen für jeden Anwendungsfall.



Heinz Soyer
Bolzenschweißtechnik GmbH
Etterschlag
Inninger Straße 14
D-82237 Wörthsee
Telefon: +49 8153 885-0
Telefax: +49 8153 8030
E-mail: export@soyer.de
Internet: www.soyer.de
www.soyer.com

SPORTCLUB WÖRTHSEE e.V.



VEREINS-NACHRICHTEN

März 2010

14. Jahrgang

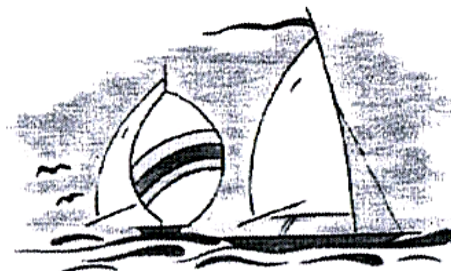
Auto-Service Wörthsee

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice
- PKW An- und Verkauf
- Nachrüsten von Partikelfilter
- Umrüstung auf Autogas
- Klimageservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider
Seestr. 51 - 53 · 82237 Wörthsee
Telefon: 08153/98000 · Fax: 08153/8728
E-Mail: aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de



Der Auto-Service Wörthsee unterstützt die Jugendarbeit des SCW. WIE?? Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Vereinsmitglied sind. Dann werden wir von Ihrer Rechnung einen Anteil in einem Spendenkonto für den SCW sammeln - ohne Verlust für sie, aber mit Gewinn für die Wörthseer Jugend! Fragen Sie nach den Einzelheiten, wenn Sie demnächst wieder unser Kunde sind.



BERNHARD'S STRANDRESTAURANT-CAFE
RAABE
am See!

Thomas Bernhard KG · Seestraße 97
82237 Steinebach/Wörthsee · Telefon 08153/7205
Telefax 08153/7073

MALERBETRIEB SCHUPP



82234 Weßling · Hauptstr. 47
info@malerbetrieb-schupp.de
Tel./Fax 0 81 53 / 95 29 94

Maler- und Lackierarbeiten,
Vollwärmeschutz,
Keller und Speicherdämmung,
Tapezierarbeiten,
Creative Wand und Deckengestaltungen,
Bodenbeläge,
Holz- und Fassadenanstriche,



82237 Wörthsee/Etterschlag, Inninger Straße 6
Telefon: 08153/8282

Postanschrift:
Sport-Club Wörthsee
Postfach 1111
82237 Wörthsee

Vereinsheim:
Dr. Dr. Albrecht Deyhle-Haus
Etterschlager Str. 103
Tel. 08153/8262

Bankverbindungen: Kreissparkasse München Starnberg, BLZ 702 501 50, Kto-Nr. 430 896 225
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG, BLZ 700 932 00 Kto-Nr. 670 0977

Vorstand:

1. Vorsitzender:
Herbert Gerber
Grünlandstr. 1
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8395

Kassier:
Siegfried Ruf
Am Bichlberg 3
82237 Wörthsee
Tel. 08143/7625

2. Vorsitzende:
Brigitte Meyer
Fichtenstr. 5
82237 Wörthsee
Tel. 08153/7050

Schriftführer:
Dirk Marsen
Seestr. 5
82237 Wörthsee
Tel. & Fax. 08153/906619

3. Vorsitzende:
Eva Schmitt
Drosselgasse 18
82237 Wörthsee
Tel. 08153/89503

Überfachlicher Jugendleiter:
Rudolf Niembs
Birkenweg 7a
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8118

Beitragsverwaltung: Siegfried Ruf (Adresse s.o.)

Impressum:	
Herausgeber	SC Wörthsee e.V.
Redaktion	Alexander Dittrich
Herstellung	Kopierservice Riederer
Auflage	800 je Quartal
Preis	im Mitgliedsbeitrag enthalten
Änderungen vorbehalten	

Inhalt..... Seite

Neues vom Vorstand4

Neues aus den Abteilungen

 Fußball9

 Freizeitsport/Turnen/Gymnastik 15

 Tischtennis..... 31

 Judo 32

Im Portrait: Die Helfer beim Hallenturnier..... 33

Wichtige Adressen 34

Fahrschule Eifler

A • A1 • B • BE • M • L • Mofa

Hechendorf • Inning • Wörthsee

08152 / 99 94 04, 0177 / 86 30 858

www.fahrschule-eifler.de

Neues vom Vereinsvorstand

Lieber Leser,

haben Sie schon mal darüber nachgedacht, was wäre, wenn es keine ehrenamtlichen Mitbürger gäbe? Sie sollten diese Überlegungen mal anstellen, denn sehr vieles würde sich ändern, und das keineswegs zu unserem Vorteil.

34% aller Frauen und Männer in Deutschland, im Landkreis Starnberg sogar über 50%, engagieren sich bürgerschaftlich. Sie betätigen sich politisch, sozial und gesellschaftlich. 36% davon üben ihr Engagement im Bereich Sport, Freizeit und Geselligkeit aus. Und übrigens besonders aktiv sind die Menschen mittleren Alters in den Altersklassen zwischen 30 und 55 Jahren.

Auf dieses Engagement ist auch unser Verein existentiell angewiesen. Sämtliche anfallenden Tätigkeiten wie Vorstandsarbeiten, Leitung der Übungsstunden, Betreuung unserer Mannschaften, Pflege und Unterhalt unserer Sportanlagen erfolgen auf freiwilliger Basis. Der dafür notwendige Personenkreis umfasst derzeit ca. 55 Übungsleiter, Betreuer, Abteilungsleiter und Vorstandsmitglieder.

Mitgestalten ist dabei sicher auch das Hauptmotiv für die Übernahme einer Aufgabe in unserem Verein. Die Vergütung für die Übungsleitertätigkeit ist es bestimmt nicht. Denn diese ist seit fast 10 Jahren beim SC Wörthsee unverändert geblieben und kann nur einen kleinen Ausgleich für die eingebrachte Zeit erbringen.

Vorstandsmitglieder und Abteilungsleiter üben ihre Tätigkeit übrigens unentgeltlich aus. Und von dieser Praxis will der SC Wörthsee bis auf weiteres auch nicht abweichen. Deshalb werden wir nicht, im Gegensatz zu vielen anderen Vereinen im Landkreis, unsere Satzung dahingehend ändern, dass künftig auch Vorstandsmitglieder eine Vergütung in Form der so genannten Ehrenamtspauschale erhalten können.

Es würde uns aber freuen, wenn Sie unserem Engagement durch Ihre Anwesenheit bei der Generalversammlung am 26. März 2010 Anerkennung zollen würden. Und ebenso würden wir uns freuen, wenn auch Sie sich künftig bei uns ehrenamtlich einbringen würden, vielleicht sogar im Kreis unserer Vorstandschaft.

Dann gehören auch Sie zur großen Schar der ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer. Denken Sie bitte darüber nach, was wäre wenn...

Herbert Gerber, 1. Vorstand

Im Portrait: Die Helfer beim Hallenturnier

Der SC Wörthsee hat an zwei Wochenenden im Januar und im Februar sein 9. Hallenturnier in Gilching veranstaltet, bei dem auch unser jeweiliger Bürgermeister der Schirmherr ist. An den beiden Wochenenden spielten sämtliche Jugend-, Herren- und Damenmannschaften ein eigenes Hallenturnier. Die E-Jugend konnte beide Turniere gewinnen. Die anderen Mannschaften waren teils erfolgreich oder mussten den Gegnern die Lorbeeren überlassen.

Solche Veranstaltungen können aber nur gelingen, wenn viele helfende Hände mitwirken. Herausgehoben gehört das Engagement unserer Jugend:

In der Turnierleitung und Sprecherkabine waren Ludwig Bayer, Alexander Dittrich, Maxi Kraus und Niclas Hauser. Als Schiedsrichter Farhad Najjarmansur und Alexander Liebhart, Michael Heinzler, David Müller und Niklas Taft. Roman Dittrich erstellte die Spielpläne die teilweise noch wegen Absagen durch Ersatzpläne im laufenden Betrieb ersetzt werden mussten.

Der Auf- und Abbau geht inzwischen reibungslos über die Bühne, es halfen die Trainer mit. Wichtig und eine besondere Hilfe sind die Mütter bei den Jugendmannschaften, die selbstgebackene Kuchen liefern und mit den Vätern verkaufen. Beiden Herrenmannschaften sind es die Ehepartner oder Freundinnen.

Die Hauptlast trägt aber Arno Wischnewski der den bei Auf- und Abbau leitet und für die Küche zuständig ist. Ihnen allen gebührt unser Dank.

Der Erlös, der an diesen insgesamt 4 stressigen Tagen in die Kasse kommt, wird gleichmäßig auf alle Mannschaften verteilt. Ein weiterer Aspekt dieses Turniers ist, dass wir innerhalb des Vereins mit der Einbeziehung aller Mannschaften die Zusammenarbeit und Zusammengehörigkeit innerhalb der Fußballabteilung mehr pflegen wollen.

Allen Beteiligten für ihren Einsatz nochmals vielen Dank.

Arno Wischnewski und Rudi Niembs

PS: An alle Trainer: Ein neuer Film läuft momentan in den Kinos: „Invictus – Unbezwungen“, Die Geschichte von Nelson Mandela, wie er über eine Rugby-Mannschaft die Nation nach der Apartheid zusammenführt. Ein bewegender Film, der auch die integrierende Macht des Sports dokumentiert. Im Sommer ist ja die Fußballweltmeisterschaft in Südafrika und da kann man auch etwas über die Landesgeschichte lernen. Es ist ein Film der das Thema Integration anspricht, auch ein wichtiges Thema bei uns. Diesen Film sollte man eigentlich in den Schulen zeigen und mit seinen Jugendmannschaften anschauen.

Die 1. Jugendmannschaft startete in die Rückrunde mit zwei Siegen und weist jetzt ein ausgeglichenes Punktekonto auf.

Die vielen Spieler der 2. Jungenmannschaft hatten zum Rückrundenauftritt etwas Pech, als man zweimal hintereinander hauchdünn 5:7 mit zwei 2:3 Niederlagen in den Schlussspielen startete.

Trotzdem hat man mit derzeit 7:7 Punkten bereits das Saisonziel erreicht.

Günter Strobel



Abteilung Judo

Abteilungsleiter

Dirk Marsen
Seestr. 5
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/906619

Neue Judogruppe in Wörthsee

Es hat sich eine kleine Judogruppe gebildet, die mit viel Eifer bei den Spielformen und den ersten Fallübungen mitmacht. Die Kinder sind zwischen 5 und 7 Jahre alt. Wer noch dazukommen will ist gern gesehen, man kann auch erst einmal reinschnuppern.

Im Vereinsbeitrag ist auch Judo dabei und die Judoanzüge in diesen kleinen Größen kosten zwischen 16 und 22 € und werden später auch aus 2. Hand zurückgenommen.

Mit 7 Jahren kann die erste Gürtelprüfung abgelegt werden, wenn die geforderten Kenntnisse in einfacher Form vorhanden sind. Dazu ist aber ein regelmäßiger Trainingsbesuch nötig.

Die Kinder werden durch diesen Sport etwas kräftiger, lernen etwas Disziplin und können ihrem Drang zum Kräfteressen nachkommen aber in geregelter Form, da der Gegner als Übungspartner gesehen wird, ohne den die einzelnen Würfe nicht gut gelernt werden können. Außerdem sind die Fallübungen bei anderen Sportarten hilfreich und vermindern das Verletzungsrisiko.

Das Training ist jeden Donnerstag 17:10 - 18:30 Uhr im Dr. Dr. Albrecht-Deyhle-Haus.

Rudi Niembs



Sport-Club Wörthsee e.V. Postfach 1111 82235 Wörthsee

An alle
stimmberechtigten Mitglieder
des Sport-Club Wörthsee e.V.

EINLADUNG ZUR GENERALVERSAMMLUNG

am *Freitag, den 26. März 2010*
um *19:30 Uhr*
im *Dr. Dr. h. c. Albrecht-Deyhle-Haus,*
Etterschlager Str. 103, 82237 Wörthsee

Tagesordnung

1. **Begrüßung**
Feststellung der Tagesordnung
2. **Ehrungen**
3. **Berichte**
 - a) des Vorstands
 - b) der Sparten
 - c) des Kassiers
 - d) der Kassenprüfung
4. **Aussprache und Entlastung des Vorstands**
5. **Verschiedenes, Anträge**
(Anträge müssen bis zum 22. März beim Vorstand eingegangen sein)

Alle Vereinsmitglieder, die 16 Jahre und älter sind, haben Stimmrecht und sind herzlich eingeladen.

gez. Herbert Gerber
1. Vorsitzender

gez. Brigitte Meyer
2. Vorsitzende

Internet: <http://www.sc-woerthsee.de>

Bankverbindungen: Kreissparkasse München-Starnberg Kto.Nr. 430896225 BLZ 70250150
VR Bank Starnberg-Herrsching Kto.Nr. 6700977 BLZ 70093200

Anschrift **Dr. Dr. h. c. Albrecht Deyhle Haus**
Etterschlager Str. 103 82237 Wörthsee Telefon: 08153- 8262

Allgemeines

Neujahrsempfang zum Danken genutzt

Traditionsgemäß lädt der SC Wörthsee am letzten Januarsonntag zu seinem Neujahrsempfang Gäste und Mitglieder ein, die im zurück liegenden Jahr in enger Beziehung zu unserem Verein standen. Neben unseren rund 50 Übungsleitern sind es vor allem unsere Gäste aus Politik und Förderverein, die wir an diesem Abend ganz herzlich begrüßen dürfen. Neben dem Rückblick auf das vergangene Jahr sind es vor allem die Ziele für das neue Jahr, die dabei den Teilnehmern vorgestellt werden können. Aber auch zur Weitergabe wichtiger Neuerungen im Übungsbetrieb dient dieser Abend. Und zudem bietet dieses Treffen den würdigen Rahmen, um besonders verdienten Personen zu danken, deren Einsatz und Leistungen für unseren Verein sonst nicht so im Mittelpunkt stehen. In diesem Jahr galt der besondere Dank des SC Wörthsee den Herren Johann Ruhdorfer und Alexander Dittrich.



Herr Ruhdorfer, hauptberuflich Greenkeeper beim Golfclub Wörthsee, berät uns seit langen Jahren bei der Anlage und Pflege unserer Rasenplätze und vor allem hat er in den letzten zwei Jahren mit der von ihm durchgeführten professionellen Belüftung unserer Spielfelder viel zur Verbesserung von deren Rasenqualität beigetragen.

Alexander Dittrich ist seit Herbst 2008 Chefredakteur unserer Vereinsnachrichten und zugleich unser Webmaster für den Internetauftritt des SC Wörthsee. In dieser Zeit wurde jeder Artikel von ihm redigiert und jeder Beitrag ins Internet gestellt, und das oftmals unter großem Zeitdruck, weil halt nicht immer die angekündigten Beiträge auch rechtzeitig geliefert wurden. Das



Abteilung Tischtennis

**Abteilungsleiter
+ Jugendleiter:**

Günter Strobelt
Am Fuchsengraben 1c
82319 Söcking
Tel.: 08151/21125
Mob.: 0175/5636341
Fax.: 0151/270959

Einige Events prägten bereits die ersten zwei Monate des neuen Jahres Turniererfolge

Zwei überraschende Einzeltitel gab es bei den erstmals in Wörthsee ausgetragenen Kreiseinzelmeisterschaften der Senioren. In der Klasse Ü-40 gelang Henrik Knudsen ein unerwarteter 3:0 Endspielsieg gegen Peter Haacke vom TSV Starnberg. Bei den Ü-65 jährigen setzte sich unser Dieter Keller noch mit 3:2 (nach 0:2) gegen Manfred Schöneck vom SC Pöcking durch.

Nachdem Adam Knudsen bei den bayerischen Meisterschaften der C-Schüler in Donauwörth mit Rang 33 überzeugte, qualifizierte er sich zwei Wochen später bereits als B-Jugendlicher für das Bezirksbereichsranglistenturnier Ende Februar. Bei dem diesjährigen Kreisturnier hatte unsere Abteilung mit 12 Startern die meisten Teilnehmer unter den 15 Kreisclubs entsendet.

Um auch die Qualität des derzeit sehr frequentierten Trainings zu gewährleisten arbeiten wir freitags bis Ostern mit zwei Jugendtrainern. Am Sonntag, den 14.3. findet beim Gautinger SC der zweite Turnierendurchgang statt. Teilnahme erwünscht.

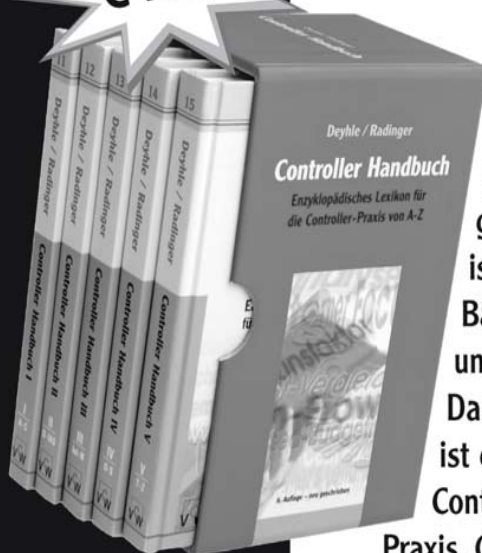
Im Mannschaftssport läuft derzeit ebenfalls (fast) alles nach Wunsch: Nachdem die 1.Herrenmannschaft zu Beginn der Rückrunde drei Mannschaften aus dem oberen Tabellendrittel als Gegner hatte, bieten sich im März genügend Möglichkeiten im Mittelfeld der Tabelle noch den ein oder anderen Rang zu klettern. Eine Saison nach Maß spielt weiterhin Stefan Büttner, der sowohl im Einzel wie im Doppel überzeugt.

Das Aushängeschild der Abteilung – die Damen in der Bezirksliga – punktet nach nur einer einzigen Niederlage in der gesamten Vorrunde auch jetzt weiterhin fleißig, sodass am Ende Rang 4 oder 5 erwartet werden darf.

**Deyhle
Radinger**

Enzyklopädie für Manager & Controller von A-Z

€ 136,-



Das Handbuch betrifft das Fähigkeitsprofil und den geländegängigen Sprachgebrauch der Controller und ist arbeitspaketweise in fünf Bände nach Stichworten unterteilt.

Das Controller-Handbuch ist ein „Werkzeugkasten“ für Controlling in der täglichen Praxis. Gedacht als arbeitsbegleitendes Nachschlagewerk, dient es zum Blättern auf der Suche nach Lösungen zu den stets aufs Neue gestellten Fragen im Controlling.

6. Auflage – neu geschrieben

Band I von ABC-Analyse bis Corporate Governance

Band II von Deckungsbeitrag bis IAS

Band III von Intangible Assets bis Neue Produkte

Band IV von OLAP bis Szenarien

Band V von Target Costing bis Ziele

Jetzt bestellen:

Tel.: 08153 80 41

Fax: 08153 80 43



Verlag für
ControllingWissen AG
Wörthsee-Etterschlag

**Keine Bank
ist näher!**



- Einzigartige Kundennähe durch regionale Verbundenheit
- Attraktive Finanzangebote aus einer Hand
- Persönliches Engagement, das Sie in den Mittelpunkt stellt

www.vrsta.de

Beratung

Montag bis Freitag
während der Öffnungszeiten
und nach Vereinbarung
von 8.00 - 20.00 Uhr

SB-Bereich

für die schnellen
Bankgeschäfte
7 Tage in der
Woche - 24 Std.

Online-Banking

täglich 24 Std. über Internet
www.vrsta.de
Email: vrbank@vrsta.de

VR Bank

Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
82237 Wörthsee - Etterschlag Str. 17a
Tel. 08153-98733 Fax 08153-987350

Planung, Bauleitung, Bauausführung jeder Art, baubiologische Beratung



**Baugeschäft
Klaus Schmidt
GmbH**



**KS-Wohnbau
Wörthsee GmbH**

Inninger Straße 12, 82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53/74 29 + 8 96 16
Fax 0 81 53/80 91, Mobil 0172/8 90 91 49

Ferienwohnungen
auf dem Bauernhof



GRUNDLER-HOF

Familie Grundler • Dorfstraße 8 • 82237 Wörthsee • Tel.: 08153/9804-0 Fax: 08153/9804-40

Johann Remsperger



Zimmerei & Holzhausbau

Dachkonstruktion und -Sanierung,
Gauben, Kranarbeiten, Pergola,
Carports, Vordächer, Holzterassen,
Gartenhäuser, Sichtschutzzäune,
Geländer, Schlosserarbeiten, Tore

Tel. (089) 75 10 46

Tel. (08153) 84 84 priv.

Fax (089) 75 56 597

eMail: zimmerei@remasperger.com

Internet: www.remsperger.com

Schmidhanslweg 5
82061 Neuried



Leistungsstarke Girokonten.

Entscheiden Sie sich für die Besten und wählen Sie aus unseren vier Kontovarianten.
Wir haben die optimale Lösung für Sie. Fragen Sie unsere Berater.

089 23801 0 • www.kskms.de

 **Kreissparkasse
München Starnberg**

wenn Schönes verändert ...

SPORTSONNENBRILLEN

Besser sehen –
besser spielen*

* Kontraststeigernde Sportsonnenbrillen.
Auch in Ihrer Sehstärke.

Münchner Straße 1 - Inning 08143 7774
www.optik-wittenberger.de

OPTIK WITTENBERGER

OTTO ERB SCHLOSSEREI MEISTERBETRIEB

Telefon 0 8143/80 55 · Telefax 0 8143/ 8114
Otto.erb@Schlosserei-erb.com · www.Schlosserei-Erb.de

BERNLOCHNER

Lebensmittel • Brotzeiten • Zeitschriften

82237 Etterschlag – Inninger Str. 13 – Tel. 08153/7590



Wörthsee Immobilien GmbH

Gabriele Prester ♦ 081 53 / 78 28
0 81 52 / 7 62 80 ♦ **Elisabeth Kruppa**



belsäule mobilisiert wird.



NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

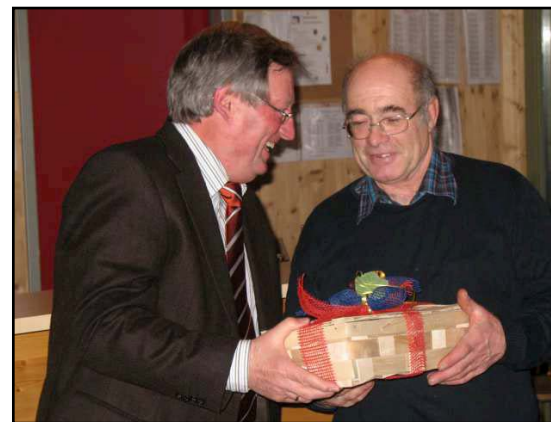
ab dem 14. April 2010 findet jeden Mittwoch von 19:30-20:30 Uhr zusätzlich eine Stunde Step-Aerobic statt.

Anmeldung bitte unter bbilicky@web.de

Ich freue mich auf Euch!

Bianca Bilicky

gefällige neue Erscheinungsbild unserer Homepage ist ebenfalls ein Werk von Alexander.



Als Dank für die von beiden ebenfalls unentgeltlich erbrachten besonderen Leistungen überreichte der SC Wörthsee den Geehrten jeweils ein kleines Präsent. Mit den besten Wünschen der Vorstandschaft für ein erfolgreiches neues Jahr und vielen interessanten Gesprächen fand dieses Zusammensein auch in diesem Jahr wieder einen guten Abschluss.

Herbert Gerber



Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Arno Wischnewski
Sylvester-Hörndl-Straße 10a
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/7891

Jugendleiter:

Rudolf Niembs
Birkenweg 7a
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/8118

Herren

Die Hallensaison geht zu Ende. Hier ein kleiner Rückblick:

Die Hallenmeisterschaft im Dezember war leider schon in der ersten Runde vorbei. Bei den eigenen Turnieren im Januar und Februar in Gilching besetzten die beiden III. Mannschaften den 2. und 3. Platz, die II. Mannschaften den 1. und 3. Platz und die I. Mannschaft den 1. Platz. Beim Turnier in Gröbenzell belegte unsere II. den 2. Platz und die I. den 4. Platz. Beim Turnier von Gilching/ Geisenbrunn konnte man nur einen 5. Platz erzielen. Die Trainingsbeteiligung war zufriedenstellend.

Am Donnerstag, 18. Februar um 19:30 Uhr starten wir mit dem Training für die Rückrunde. Das erste Heim-Vorbereitungsspiel findet am 7. März für die II. um 13:15 Uhr und für die I. um 15:00 Uhr statt.

Weitere Spieltermine werden im Schaukasten am Sportplatz ausgehängt. Punktspielstart ist für alle 3 Herrenmannschaften am 28.03.2010

Euer Arno Wischnewski

10. AH Schafkopfturnier

Am 19. März 2010 findet ab 18:00 Uhr das 10. AH Schafkopfturnier im Vereinsheim des SC Wörthsee statt. Die Startgebühr beträgt 6,00€. Es winken tolle Preise und natürlich viel Spaß. Jeder der Lust hat kann sich bei Arno unter 08153/7891 oder im Vereinsheim anmelden.

Damen

Neue Trikots und Anzüge für die Damen

Zum Beginn des neuen Jahres wurde unsere Damenmannschaft mit einem Trikotsatz und Trainingsanzügen ausgestattet, um hoffentlich erneut ein ähnlich erfolgreiches Jahr wie 2009 zu spielen. Dankenderweise haben sich die Firma E-Projekt Liebl und der Steinebacher Pizzaservice bereit erklärt, als Sponsoren unsere Mannschaft zu unterstützen. Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle.



www.sc-woerthsee.de

glieder. Ohne Euch gäbe es die neuesten Infos vom SC Wörthsee nicht!

Für alle die mich noch nicht kennen, möchte ich mich kurz vorstellen: Bianca Bilicky geboren 1973 in Essen, gelernte Hotelfachfrau und Mutter von 2 Kindern. Ich habe vor 5 Jahren wegen meinem Spaß am Sport eine Ausbildung zum Übungsleiter absolviert und bin seitdem für den SC Wörthsee tätig. Es wäre schön, wenn sich dadurch noch weitere Sportsfreunde angesprochen fühlen und vielleicht auch den Weg als Übungsleiter im Verein einschlagen möchten, der sehr viel Spaß macht und viel Positives dem Verein sowie auch einem persönlich bereichert. Man lernt immer wieder nette Leute kennen. Einen großen Dank möchte ich auch meinen treuen Anhängern sagen, die seit Jahren regelmäßig montags mit mir schwitzen.

Eine große Leidenschaft und Stärke habe ich durch meine Power in der Step-Aerobic entdeckt. Mit dem Step, einer höhenverstellbaren Plattform, wird das Herz-Kreislaufsystem trainiert und die Ausdauer verbessert. Bei viel guter Musik werden neue Schritt- und Armbewegungen kombiniert und einfache Choreografien eingeübt.



Männer, Frauen und Jugendliche ab 14 Jahren sind herzlich zu einer Schnupperstunde jeden Montag von 19:00-19:45 Uhr eingeladen. Im Anschluss findet noch eine Bodystyling-Stunde von 19:45-20:30 Uhr statt, in der Bauch, Beine und Po gestrafft sowie die Wir-



Holger Maehrholz

**Photovoltaik
Solarthermie
Energieberatung
Energiepass –
HM-
Solartechnik DENA**



**Ob steil,
ob flach,
wirklich alles
fürs Dach
maehrholz
bedachungen**

Münchner Str. 30 (Handwerkerhof) · Wörthsee/Etterschlag
Tel. 081 53/81 53 · Mobil: 01 70/3 81 70 14 · www.maehrholz.de

www.sc-woerthsee.de



IMBISS HELLAS

Grillhähnchen ♦ Gyros ♦ Schnitzel

Am Edeka-Neukauf-Gelände

Georgios Papadopoulos
Etterschlager Str. 101
82237 Wörthsee Tel. 0160 92060036



Wörthsee
Tel.: (08153) 7354

Rudolf Gutjahr Textilien

Moosbichlweg 2, 82237 Wörthsee
Tel.: (08153) 8371

TORKRET

SUBSTANZBAU

**Betonsanierung
Spritzbetonarbeiten**
*Instandsetzen • Verstärken
Erhalten*

Burgweg 6 • 82110 Germering
Tel. (0 89) 840 39 01-0
Telefax (089) 840 39 01-18
www.torkret.de

Der Büroladen Wörthsee

Bürobedarf • Schreibwaren • Zeitschriften • Tabakwaren



und



Verkaufsstelle

Inhaber Johanna Vogt • Dorfstraße 1 • 82237 Wörthsee
Telefon: 08152 / 990251 • Fax: 08153 / 990252

advanced engineering



Ingenieurleistungen • Personaldienstleistungen • www.aegmbh.de

....zuverlässig.....engagiert.....flexibel.....freundlich.....kompetent....

Unsere Kunden:

Automobilindustrie
Luft- und Raumfahrtindustrie
Maschinen- und Anlagenbau
Elektrotechnik / Elektronik / IT

E-Mail: info@aegmbh.de

Unsere Mitarbeiter:

Ingenieure / Wirtschaftsingenieure...
Bachelor / Master...
... TU / BA / FH
qualifizierte Techniker

E-Mail: jobs@aegmbh.de

Ihre Ansprechpartner:

Gerd Lackmann
☎ (+49) 0 81 53 - 99 05 26

Franziska Renke
☎ (+49) 0 81 53 - 90 61 - 0

advanced engineering GmbH • Am Anger 5 • D-82237 Wörthsee



Die freundliche Segelschule am Wörthsee

Sportschiffahrtschule Wörthsee
Peter Gastl; Inh. Peter Hopmann

Praktische und Theoretische Ausbildung zu Segel- und Motorbootführerscheinen
Bootsverleih mit Segel-, Tret-, Ruder-, und Elektrobooten

82237 Steinebach; Seestraße 63; Tel. 08153/7650



Küchen und Bäder
Kinderzimmer und Schlafzimmer
Eßzimmer und Wohnzimmer
Designermöbel
Laden- und Praxiseinrichtungen
Messestände

Martin Bäcker
Schreinermeister

Lindenweg 12
82237 Wörthsee
Tel. 081 53/72 87
Fax. 0 81 53/8 91 51
KFZ. 01 71/6 22 98 32



Raumausstattung

BAYER GmbH
Gardinen - Teppiche - Tapeten
Polstermöbel - Sonnenschutzanlagen

Waldbrunn 10 - Telefon 08153/7236 - 82237 Wörthsee

Dorf Straße 26
82229 Meiling

Mobil 01 71/4 02 18 73
Tel./Fax 0 81 53/75 62

kompetent + freundlich + fair

20 Jahre Meisterbetrieb
LINDER
HEIZUNG & SANITÄR

Sanitäre Installation • Heizungen • Solaranlagen • Bauspengerei • Komplettbäder
Sanierungen • Kernbohrungen • Kundendienst • Rohrreinigung

Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt zu oberbayerischen Sehenswürdigkeiten. Die bayerische Landeshauptstadt München oder die historische Stadt Landsberg an der Romantischen Straße sind mit dem PKW in nur 20 Minuten erreichbar. Der Golfplatz am Ort lädt zu herrlichen Spaziergängen ein.

Pension Geierhof

Bes. Familie Bauer
Inninger Straße 4
82237 Wörthsee-Ettersschlag
Tel. 08153/884-0 - Fax 88488

Pension Geierhof Ettersschlag-Wörthsee



GUTHEIL

INGENIEURWESEN & HANDWERK

*Eigene Herstellung
von der Bauplanung bis zur Montage*

WINTERGÄRTEN

ÜBERDACHUNGEN

VORDÄCHER



Lassen Sie sich nicht stören!
Insektenschutz nach Maß

Lichtschachtabdeckungen



Am Anger 1 • 82237 Wörthsee • Tel. 08153/ 88 79 09 • www.gutheil.com

Und am Sonntagvormittag kamen oft 10 oder 15 Läufer zusammen.

Das „Lauftraining“ war lange Zeit sehr ambitioniert und wir liefen von einem Wettkampf zum anderen, es wurde gebolzt auf Deubel komm raus. Einen professionellen Trainer hatten wir nicht.

Ob dies schnelle Tempo im Training gut war für die Gesundheit, möchte ich heute nicht werten. Zumindest sportliche Erfolge stellten sich ein, meist im Breitensport-Bereich, aber auch Welt-klasseleistungen waren dabei. Ingrid Tippelt hat auf den Strecken von 10 km bis Marathon mehrere Weltmeistertitel in ihrer Altersklasse gesammelt.

Heute ist der große Tempo-Schwung dahin, der Leistungsgedanke steht im Hintergrund. Wir fragen uns mehr: Was ist gesund für Herz und Kreislauf, was ist gut für die Gelenke usw.? Viele der ehemals Aktiven haben ein Alter erreicht, in dem der Spaziergang dominiert oder der Körper allenfalls eine Nordic Walking-Runde zulässt.

Das Laufen als Ausdauersport muss immer wohl dosiert werden, die kleinen und großen Zipper-lein nehmen ab einem Alter von 50 langsam und ab 60 deutlich zu.

Übrig geblieben sind beim Sonntags-Lauftreff noch 5-6 Aktive, die regelmäßig mitlaufen. Wobei sich die Zahl meist zwischen 2 und 4 einpendelt. Unser Durchschnittsalter rast auf die 60 zu, unser Durchschnittstempo sinkt zwangsläufig immer weiter ab.

Es ist auch gut so, dass unser Tempo schon seit vielen Jahren moderat ist. Wir laufen und rat-schen, wir tauschen die letzten Neuigkeiten aus unserem Dorfleben aus, und wir schweigen uns auch mal an und freuen uns über die wunderschöne Landschaft, in der wir leben dürfen.

Was will ich damit sagen? Rettet den Lauftreff in Wörthsee vor dem Aussterben!

Kommt doch einfach mal zu uns in den Lauftreff und lauft mit uns eine Runde. Wir passen uns an jedes (langsame!) Tempo an, wir begleiten euch auch auf kürzeren Runden, wenn euch un-terwegs die Luft ausgeht, und wir bringen euch sicher wieder nach Hause.

Die aktuellen Lauftrefftermine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Gerd Lackmann

Step-Aerobic

Schön, dass es die SC Wörthsee-Vereinsnachrichten gibt, in der ich meine Step-Aerobic Stunde vorstellen darf und hoffe, dass Sie auch in Zukunft noch viele begeisterte Anhänger findet. Einen herzlichen Dank an die Redaktion und Mit-

Die Unterstützung hat sich bereits ausgezahlt, da man den Titel des Hallenmeisters der Hobbyrunde erfolgreich verteidigen konnte. Leider muss man sich aber diesen Titel aus organisatorischen Gründen mit dem SC Lindenberg 2 teilen. Das eigene Hallenturnier in Gilching mussten wir mit zwei Wörthseer Mannschaften spielen, da uns Prittriching zwei Tage vor dem Turnier überraschenderweise abgesagt hat. Erreicht wurden ein 3. und 4. Platz mit zwei Punkten Rückstand auf den Turniersieger aus Herrsching.

Ein Turnier in Langerringen am 27.2. steht noch aus, bevor es wieder nach Draußen geht, um sich für die Rückrunde zu rüsten. Für das Viertelfinale haben wir uns schon vier Spieltage vor dem Ende des Ligabetriebes qualifiziert, so dass wir nun eine ordentliche Platzierung anstreben, um den starken Mannschaften erst einmal aus dem Weg gehen zu können. (Unsere Hobbyliga funktioniert ähnlich der Eishockey-Bundesliga DEL.)

Wir hoffen auch in Zukunft auf tatkräftige Unterstützung für unsere Mädels und freuen uns schon auf Ihren Besuch bei unseren Heimspielen, deren Termine sie der Homepage und dem Schaukasten beim Vereinsheim entnehmen können.

Peter Legath

Jugend

C-Jugend

Die C-Jugend hat ihre gute technischen Fähigkeiten auch in der Hallensaison unter Beweis gestellt. Schnell aufgelistet sind herausgesprungen einen 2. Platz aus 8 Mannschaften in Herrsching, einen 3. Platz bei den Hallenmeisterschaften, bei denen nur

herklassigen Mann- und FFB verloren Hänger beim Turwo nur der 6. Platz war unser eigenes he. Wir haben mit 2 spielt, eine bestehend und eine aus dem 96er wurden erster,



Die 95er spielten zu eigensinnig, während die 96er mit nur einem Unentschieden souverän das Turnier gewannen.

Mit gemischten Mannschaften ging es dann mit einem erneuten 1. Platz bei

Spiele gegen die höherschafften aus Aich wurden. Nach einem Turnier von Oberalting, aus 8 erzielt wurde, Turnier an der Reimannschaften geaus den 95-igern 96-Jahrgang. Die und die 95er letzter.

Gilching-Geisenbrunn und einem 2. Platz nach Elfmeterschießen in Gröbenzell weiter. Die letzten Turniere ergaben einen 2. Platz bei Hechendorf und in Weßling haben die Spieler sich nach einem hart geführten Turnier den 4. Platz erkämpft. Insgesamt gute Ergebnisse, geprägt von einem immer besser werden den technischen und taktischen Verständnis. Bei den meisten Turnieren wurde sehr fair gespielt und die Hallenturniere haben daher den Spielern die Möglichkeit gegeben, ihre technischen Fähigkeiten weiter zu verbessern.

Henrik Knudsen

Jahrgänge 2004 + 2005

Das sind unsere Jüngsten bei ihrem ersten Hallenturnier in Gilching



v.L. stehend: Puchmann Johannes, Huber Frederik, Werner Leander, Deemersman Tom, Hanakam Sven, Kronthaler Thomas, Khalifeh Jonas
v.L. kniend: Sollinger Elias, Fastner Tobias, Sailer Semijon, Fastner Lukas, Reinwart Timo, Schulz-Hood Sebastian
mit den Trainern Polz Korbinian und Wischnewski Arno

Der Turnierendstand:

1. Platz: TSV Herrsching
2. Platz: FC Greifenberg
3. Platz: SC Percha
4. Platz SC Wörthsee
5. Platz: FC Eichenau

Ich glaube, jedem hat es Spaß gemacht,
euer Arno Wischnewski

nen – unabhängig von einer Kursteilnahme – auch ausgeliehen werden

Sylvia Penker

Neuer Kurs: Beckenbodentraining für Frauen

Hält jung, fit und stärkt den Rücken, denn das Becken ist das Fundament unserer Wirbelsäule. Bei richtigem Einsatz der 3 Beckenboden-Muskelgruppen bekommen sie ein neues wohltuendes Körpergefühl. Die Körperenergien können wieder fließen, die schmerzenden Schultern, welche meistens zur Kompensation des schwachen Beckenbodens stark angespannt sind, können sich nun auch entspannen. Viele Tätigkeiten werden leichter, weil die Beckenbodenmuskeln nun auch ihre Arbeit leisten dürfen.

Insgesamt hilft das Kräftigen und Entspannen der Muskelschichten des Beckenbodens bei Gebärmutter senkung, Harn- u. Stuhl-Inkontinenz, sowie bei Rückenschmerzen. Besonders für Mütter frühestens 6 Wochen nach der Entbindung, sehr geeignet. Die Übungen können ohne großen Aufwand in das Alltagsleben integriert werden.

Mitbringen: warme Socken, eine Wolldecke, ein kleines flaches Kissen, sowie bequeme Kleidung.

Beginn: vom 11. Juni 2010 bis 20. Juli 2010 ist 8 x 90 Minuten.

Information und Anmeldung unter 08153/7050 oder 08153/8395

Rettet unsere vom Aussterben bedrohte Spezies, den Lauftreff in Wörthsee

Gibt es noch Jogger in Wörthsee? Auf meinen Ausflügen im Ort und in der näheren Umgebung begegnen sie mir immer wieder, zu allen Tages- und auch Nachtzeiten.

Selbst wenn uns der Sturm den Regen ins Gesicht peitscht und wir uns den Schneematsch selbst über Füße und Wadeln schleudern, es gibt sie noch!

Aber sie treten nur einzeln oder manchmal auch zu zweit auf. Wichtig sind ihnen individuelle Freiheit bei der Strecke und bei der Zeit. Nur keinen Deut von der Flexibilität aufgeben...

Warum versucht ihr es nicht einfach mal und lauft bei unserem Lauftreff mit???

Vor etwa 20 oder 25 Jahren schwappte die Laufwelle auch zu uns nach Wörthsee. Wir hatten mehrere kleine Gruppen, die sich regelmäßig trafen und ihre Runden drehten.

Alle Jahre wieder sind die kleinen Narren los!



Frösche, Supermänner, Elfen, Zauberer und allerhand bunte Lebewesen tummelten sich an Weiberfastnacht im Albrecht-Deyhle-Haus.



Trotz heftigem Schnee fanden sich 30 Turnkinder in der Gymnastikhalle mal richtig die fliegen zu lassen. etlichen wilden und Tänzchen wurden der Vereinsgastmonade belohnt. Es war nicht nur wir Übungsleiter Helau!



le ein, Fetzen Nach Spielen den die Närrischen anschließend in stätte mit frischen Krapfen und Limonade für die Kinder ein tolles Erlebnis, hatten auch einen Riesenspaß.

Christine Haak und Christina Grundler

Aus der Nordic-Walking-Ecke

Nordic-Walking war ursprünglich das Sommertraining der Winterathleten, doch mittlerweile hat es sich zur gesunden Volkssportart entwickelt. Und das aus gutem Grunde: Denn mit Hilfe der Stöcke verbessern wir unsere Herz-Kreislauf-Tätigkeit, trainieren die Ausdauer, kräftigen den gesamten Körper, gewinnen eine bessere Haltung, verbrennen Fett und das mit Freude an unserer schönen Natur. Und das alles ganz unkompliziert! Außer ein paar guten Schuhen und funktioneller Kleidung braucht man nur ein paar spezielle Stöcke. Beachtet man die wichtigen Grundprinzipien und vermeidet man ein paar „Kardinalfehler“ ist man schnell fit, auch für den nächsten Winter, damit man beim Langlaufen (klassisch aber auch Skating) nicht mehr so schnell aus der Puste kommt.

Deshalb gibt es in Wörthsee neben dem Nordic-Walking-Lauftreff auch immer wieder Nordic-Walking-Technikkurse. Ansprechpartnerin hierfür ist Frau Sylvia Penker-Haindl, Nordic-Walking-Instructor, unter 08153/7406. Stöcke kön-



Abteilung Freizeitsport/Turnen/Gymnastik

Abteilungsleiter:

Brigitte Meyer
Fichtenstr. 5
82237 Wörthsee
Tel.: 08153/7050

Sportabzeichen 2009

Dritter Platz beim Wettbewerb „Fittester Sportverein 2009 im Landkreis Starnberg“

Im Jahr 2009 wurden insgesamt 90 Sportabzeichen verliehen, 15 mehr als im Vorjahr!

42 Kinder legten bei Johanna Benz und Inge Strohmeier das Jugendsportabzeichen ab, Werner Kastunig und Sigi Ruf nahmen bei den Erwachsenen 25 Deutsche und 23 Bayerische Sportabzeichen ab.

Dank Johannas „Sportabzeichen-Abnahme für die ganze Familie“ haben im Jahr 2009 drei supersportliche komplette Familien das Sportabzeichen erworben: Familie Benz, Familie Kögel und Familie Hachenberg/Strohmeier (jeweils beide Eltern und alle Kinder)

Außerdem haben die „Teil-Familien“ Kneisel (Vater und Söhne), Gross (Mutter und Sohn) und Wildner (Vater und Sohn) gemeinsam das Sportabzeichen abgelegt.

Auch im Jahr 2009 erreichten wir durch den unermüdlichen Einsatz unserer Prüfer Hanna, Inge, Werner und Sigi wieder den dritten Platz im Wettbewerb „Fittester Sportverein 2009 im Landkreis Starnberg“. Auf dem ersten Platz war wieder der Reit- und Fahrverein Gauting, den



zweiten Platz belegte der TSV Oberalting-Seefeld. Bei der Preisverleihung am 26. Januar konnte Sigi Ruf für den SCW einen Scheck über € 120,- in Empfang nehmen.

Die Sportabzeichen-Verleihung fand am 10. Dezember 2009 im Albrecht-Deyhle-Haus statt, das dabei fast aus allen Nähten platzte.

Während dieser Veranstaltung wurde auch unser 1000. Vereinsmitglied, Simon Pröttel (5 Jahre) begrüßt.

Johanna und Inge überreichten die Sportabzeichen an die Kinder und Familien, Werner an die Erwachsenen. Der SCW spendierte den Sportabzeichen-Absolventen wieder eine Brotzeit.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer!

Bei den insgesamt 48 von den Erwachsenen erworbenen Sportabzeichen gab es im Jahr 2009 wieder ein Jubiläum: Ingrid Tippelt, unsere erfolgreiche Seniorenmarathon- Weltmeisterin, die 2009 ihren 75. Geburtstag feierte und im September den 10km-Lauf der Damen auf der chinesischen Mauer gewonnen hat (!!!), hat zum 25. Mal das Bayerische Sportabzeichen abgelegt (das Deutsche Sportabzeichen schon zum 27. Mal!)

Bei den Männern nach wie vor dabei sind unsere „alten Kämpfer“ Walter Werling (73) mit 38 Deutschen und 39 Bayerischen Sportleistungsabzeichen und Herbert Wielgoss (76) mit 29 Deutschen und 27 Bayerischen Sportleistungsabzeichen!

Die Namen aller Teilnehmer können im Internet auf der Website des SC Wörthsee abgerufen werden.

Vorankündigung Sportabzeichen 2010:

Es findet auch dieses Jahr wieder ein Sportabzeichentag für Kinder und Familien statt. Die Schwimmleistung wird in Zukunft separat im Schwimmbad Greifenberg abgenommen. Nach Ostern wird mittwochs wieder gemeinsames Training zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen mit Hanna und Werner angeboten. Genaue Termine werden bekannt gegeben.

Angelika Ruf

Behindertensport im ADH

Bei der Planung des neuen Sportlerheims wurde insbesondere auf „Barrierefreiheit“ geachtet: im EG gibt es keine Stolperstellen, alles ist ebenerdig erreichbar, wichtig für Gehbehinderte. Auf Anregungen des Gemeinderates wurde, trotz der zusätzlichen Kostensteigerung, an der Nordseite ein Lift für Rollstuhlfahrer sowie im EG eine Behindertentoilette gebaut.



Den Lift konnten wir uns nur Dank einer großzügigen Spende Albrecht und Hannelore Deyhles leisten. Damit diese Investitionen zweckentsprechend genutzt werden, boten wir im vergangenen Sommer unsere Räumlichkeiten beim integrativen Sportfest des BLSV-Starnberg dem dort anwesenden Übungsleiter Bruno Leitmeier des Dominikus-Ringeisen-Werk für seine Behinderten Sportgruppe als Trainingsraum an. Unser Angebot wurde freudig angenommen. So kam es, dass seit einem

Jahr jeden Mittwoch Nachmittag die Breitbrunner Sportgruppe mit 20 körperbehinderten Sportlerinnen und Sportlern bei uns zu Gast ist. Es ist eine fröhliche und disziplinierte Truppe. Sie fühlen sich dank der freundlichen Betreuung von Arno und Ilse Wischnewski sichtlich wohl, so



sehr, dass sie sich zweimal im Jahr zu ihrem traditionellen Abschlussessen mit ihren geistlichen Betreuerinnen (d.h. Ordensschwwestern) bei uns einfinden.

Um was geht es im Behindertensport? Die Männer und Frauen aller Altersgruppen, die an sehr unterschiedlichen Handicaps leiden, erlangen durch gymnastische Übungen körperliche und geistliche Fitness, mit der sie sicher ihren Alltag bewältigen können. Das schweißtreibende einstündige Training umfasst eine Aufwärmphase mit Kleingeräten und Musik sowie die gezielte Kräftigung bestimmter Muskelgruppen (Bauch, Rücken) und die Schulung der Feinmotorik durch Gleichgewichts- und Balanceübungen. Das Ergebnis ist eine erstaunliche Fitness und konditionelle Fitness und Beweglichkeit, damit geht eine gesteigerte Lebensfreude einher. Das Programm ist ähnlich anspruchsvoll wie die von unserem Verein gebotenen Übungsstunden „Konditionsgymnastik“ bzw. „Energy Dance“. Die Sportgruppe ist mittlerweile so gut, dass Bruno Leitmeier die Teilnahme am nächsten Landkreislauf plant.

Dirk Marsen

Jahres-Mitgliedsbeiträge

Beitragsgruppe			
1 a	Mitglieder bis 20 Jahre*		40,00 €
1 b	Mitglieder über 20 Jahre soweit - in Ausbildung oder Studium - Wehrpflichtige oder ZDL - Arbeitslose		
1 c	Fördernde/passive Mitglieder und Funktionsträger/innen		
2 a	Mitglieder über 20 Jahre	(soweit nicht in Beitragsgruppe 1 b)	80,00 €
2 b	Ehepartner		65,00 €
3	ab dem 4. Familienmitglied besteht Beitragsfreiheit		

Beitragsgruppe 1 b nur gegen Nachweis

Achtung: Im Jahr nach dem 20. Geburtstag wird automatisch auf die Beitragsgruppe 2 a umgestellt, bitte deshalb rechtzeitig eine entsprechende Bestätigung zusenden, damit die Beitragsermäßigung erhalten bleibt

Der SC Wörthsee ist ein beim Amtsgericht München eingetragener Verein und vom Finanzamt Fürstfeldbruck als gemeinnützig anerkannt. Spenden für den Verein sind von der Steuer absetzbar, entsprechende Spendenguttungen werden vom Vereinskassier ausgestellt.

An den
SportClub Wörthsee e.V.
Postfach 1111
82235 Wörthsee

Beitrittserklärung

Als förderndes Mitglied Als aktives Mitglied der Sparte/n: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße, Haus-Nr.: _____ PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ e-mail: _____

Geburtsdatum: _____ Eintritt zum: _____

(Ort, Datum) (Unterschrift)

Bei Minderjährigen - Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Mit der Unterschrift erklären sich die Erziehungsberechtigten bereit, die Beitragszahlung zu übernehmen.

Ein Austritt ist nur zum jeweiligen Jahresende möglich.

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Beitrittserklärung enthaltenen Daten gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes für Zwecke des SC Wörthsee (Mitgliederlisten, Statistik, Beitragseinzug) gespeichert und verarbeitet sowie für die Bestandserhebung des BLSV übermittelt werden.

Die Vereinssatzung wird hiermit anerkannt. (siehe www.sc-woerthsee.de)

Einzugsermächtigung

Mit der Unterschrift erklärt sich der Kontoinhaber einverstanden, dass der jeweils gültige Vereinsbeitrag abgebucht wird. (Bitte Kontoänderungen mitteilen)

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

Bank: _____

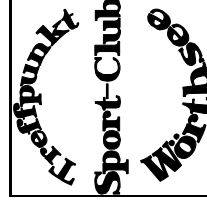
Kontoinhaber: _____

SCW0308 _____
(Ort, Datum) (Unterschrift des Kontoinhabers)



Sportangebote Herbst/Winter 2009/2010

Turnen / Gymnastik / Freizeit/Fußball In der Schulsporthalle



Mutter-Kind-Turnen	bis 5 Jahre	Dienstag	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	Rudi Niembs	08153-8118
Vorschulturnen	4-6 Jahre	Mittwoch	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Steffi Kreitschmer	08153-987686
Turnen Schüler (m/w)	6-10 Jahre	Donnerstag	16 ³⁰ -17 ³⁰	Christine Haak	08153-984469
Koordinatonschulung	Kinder	Dienstag	17 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	Daniel Leibrock	08153-4098501
Einrad/Bewegungskünste	bis 9 Jahre	Donnerstag	15 ³⁰ -16 ³⁰	Rudi Niembs	08153-8118
Volleyball	Jugend	Montag	16 ³⁰ -17 ³⁰	Inge Strohmeier	08153-8689
	Erwachsene	Donnerstag	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Jessica Kropp	08153-8789
Basketball (m/w)		Montag	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Bernhard Korilla	08153-984629
Fitness-Gymnastik (m/w)		Montag	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	Bernhard Korilla	08153-984629
Rhythmus & Fitness (m/w)		Mittwoch	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Florian Niembs	08153-8118
		Donnerstag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Silvia Penker-Haindl	08153-7406
		Mittwoch	19 ³⁰ -20 ³⁰	Werner Kastlunig	08153-89198

Fußball

Jahrgang 2004		Samstag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Arno Wischniewski	08153-7891
Schüler:		Samstag	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Werner Schnabel	08153-89411
	F2-Jugend	Freitag	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	Norbert Strangfeld	0177-782820
	F1-Jugend	Freitag	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Josef Wittenberger	08153-89434
	E3-Jugend	Dienstag	16 ³⁰ -17 ⁴⁵	David Müller	08153-984898
	E2-Jugend	Samstag	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Ray Seeliger	08153-881543
Junioren:	E1-Jugend	Samstag	08 ¹⁵ -10 ⁰⁰	Christoph Gschnaidtner	08153-8354
	D-Jugend	Freitag	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Henrik Knudsen	08153-8605
	C-Jugend	Mittwoch	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Harald Dittrich	08153-7592
	B-Jugend	Mittwoch	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Helmut Riederer	08153-8573
	A-Jugend	Montag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Peter Legath	08153-89413
Damen:	ab 14 Jahre	Donnerstag	20 ³⁰ -22 ⁰⁰	Ludwig Bals	08105-25249
Herrn:	I + II				

Die Trainingszeiten finden in den Wintermonaten November bis März in der Schulturnhalle statt

Tischtennis

Schüler/Jugend m/w		Dienstag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Balint Szava	08151-277169
		Freitag	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Alexander Schmidt	08151-972003
Erwachsene m/w		Dienstag	19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Günter Strobel	0175-5636341
		Freitag	19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Günter Strobel	0175-5636341
Punktspieler m/w		Samstag	15 ³⁰ -20 ⁰⁰	Günter Strobel	0715-5636341

Im Dr.-Albrecht-Deyhle-Haus

Judo

Schüler m/w	Anfänger/Fortgeschrittene	Donnerstag	17 ⁰⁰ -18 ⁵⁰	Rudi Niembs	08153-8118
--------------------	---------------------------	------------	------------------------------------	-------------	------------

Ballett / Gymnastik / Fitness

Kindertanz	4 bis 8 Jahre	Montag	15 ⁰⁰ -18 ³⁰	Anneliese Winkler	08153-990434
Kinderballett		Mittwoch	14 ³⁰ -15 ³⁰	Andrea Aicher	08143-4440378
Tänz. Bewegung	Mutter und Kind	Mittwoch	15 ³⁰ -16 ³⁰	Andrea Aicher	08143-4440378
Kinderballett		Mittwoch	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	Andrea Aicher	08143-4440378
Jazztanz	Jugendliche	Freitag	17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Andrea Aicher	08143-4440378
Funktionsgymnastik m/w		Montag	08 ¹⁵ -09 ¹⁵	Sylvia Penker	08153-7406
Power-Gymnastik		Dienstag	08 ³⁰ -10 ⁰⁰	Thekla Keller	08153-997047
Energy-Dance m/w	(fällt im Juli aus)	Mittwoch	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Johanna Benz	08153-990577
Step-Aerobic / Body-Shape		Montag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Bianca Blickey	08153-984480

Lauftreffen / Lauftraining

Lauftreff m/w	Kuckuckstr./Waldstr.	Sonntag	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Gerd Lackmann	08153-8226
Lauftraining m/w	Sportplatz Oberaltling	Montag	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Siegfried Ruf	08143-7625